

"Faire avec,
faire pour,
faire ensemble"

Semaine Bleue

DU CANTON D'AIRE-SUR-LA-LYS

Une semaine pour
se rencontrer, échanger
et partager !



Rompre
l'isolement



Créer du lien
social



Valoriser
les talents



Soutenir
la solidarité



Bien vivre
ensemble

Ensemble, faisons de cette semaine
un moment fort !



AQUALYS

Inglard

Résaveurs

"Faire avec,
faire pour,
faire ensemble"

62

Pas-de-Calais
Mon Département



Semaine Bleue

DU CANTON D'AIRE-SUR-LA-LYS



DU 5 AU 10
OCTOBRE 2026

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



Vous participez à un tirage au sort
pour tenter de gagner :



un repas spectacle au Coco Grill
en Belgique (transport inclus)
avec les voyages **Inglard**,



un repas pour 1 personne
chez **R de Saveurs**



et de nombreux autres cadeaux.



Blessy



Estrée-Blanche



Guarbecque



Isbergues



Lambres lez Aire



Liettes



Ligny Les Aire



Lingham



Mazinghem



Quernes



Rely



Rombly



Roquetoire



St-Hilaire-Cottes



Witternesse



Wittes

« Faire avec,
faire pour,
faire ensemble »

Semaine Bleue

DU CANTON D'AIRE-SUR-LA-LYS

Des moments de partage, de convivialité
et de bien-être pour nos seniors

Places limitées, pensez à réserver !
Café offert lors de chaque atelier (sauf Planet'Aire et Aqualys).



LUNDI 5 OCTOBRE



MARCHE A LINGHEM

Dans le verger et le bois de Linghem. Sylvothérapie. De 10h à 12h – 45 personnes max. Accueil en mairie, 18 Rue de Rely – Inscriptions en mairie de Linghem par téléphone : 06.48.56.76.10 ou par mail : mairie@linghem.fr jusqu'au jeudi 1^{er} octobre.



LES RECETTES DE NOS GRANDES-MERES

A la Salle des Fêtes, 5001F Rue du Château à Saint-Hilaire-Cottes. De 14h15 à 16h15. 10 personnes max. Inscriptions jusqu'au jeudi 1^{er} octobre en mairie de Saint-Hilaire-Cottes au 03.21.02.21.46.



AQUAGYM

Au centre aquatique Aqualys, Rue du Bois à Aire-sur-la-Lys. De 16h à 16h45. 30 personnes max. Inscriptions à l'Espace Socioculturel de la Lys au 03.61.51.00.12 jusqu'au jeudi 1^{er} octobre.



MARDI 6 OCTOBRE



CHORALE DU CLUB RENCONTRE

Au Foyer Bruno Bernard, Rue Abel Fruchart à Aire-sur-la-Lys. De 9h30 à 10h30. Entrée libre.



JOURNEE SPORT / SANTE AU PÔLE SOCIAL CANTONAL

33 Rue de Saint-Omer à Aire-sur-la-Lys.

• Forum sport/santé avec des professionnels de santé de 10h à 11h30 : médecin, kiné, sophrologue, infirmière, éducateur sportif, fédérations sportives. Renseignements au 03.61.51.00.12

• Ateliers sportifs autour du sport adapté pour les seniors de 14h à 16h30. Renseignements au 03.61.51.00.12.



YOGA EN DOUCEUR

A la MJEP d'Isbergues, 67bis Rue Jean Jaurès. De 18h à 19h. Inscriptions jusqu'au vendredi 2 octobre auprès de la MJEP d'Isbergues par téléphone au 03.21.57.70.20.



MERCREDI 7 OCTOBRE



RACONTE-MOI TON OBJET

Au Pôle Social Cantonal, 33 Rue de Saint-Omer à Aire-sur-la-Lys. De 10h à 12h. Enregistrement d'une émission de radio et podcast vidéo en partenariat avec Banquise FM. Inscriptions au 03.61.51.00.12.



CONFECTION DE FONDANTS PARFUMÉS

Au Foyer Bruno Bernard, Rue Abel Fruchart. De 9h30 à 11h. 10 personnes max. Inscriptions auprès du CCAS par téléphone au 03.21.39.18.97.



GENERATION JEUX

A l'Ehpad, Rue du Fort Gassion. De 14h à 16h. Après-midi jeux de société avec le CMJ et le CAJ pour les résidents de l'Ehpad et les habitants de la Résidence Autonomie d'Aire-sur-la-Lys.



BOWLING OU KARAOKE EN TANDEM AVEC PAPY OU MAMIE

A Planet'Aire, Rue de Constantinople à Aire-sur-la-Lys. De 14h à 17h. Gratuit sur réservation obligatoire par téléphone au 03.21.12.22.75. Uniquement réservé aux grands-parents accompagnés d'un de leur(s) petit(s) enfant(s). Nombre de places limitées.



JEUDI 8 OCTOBRE



TOUS EN FORME A TOUT ÂGE

A la salle des fêtes de Guarbecque, 1 Rue du Maréchal Foch. De 9h15 à 10h30 ou de 10h30 à 11h45. Ateliers sportifs autour de l'équilibre. 30 personnes max. Inscriptions à la mairie de Guarbecque au 03.21.25.82.66 jusqu'au lundi 5 octobre.



MENINGESEN ACTION

A la salle des fêtes de Roquetoire, 102 Place de la Mairie. De 14h à 16h. Petits jeux pour faire travailler la mémoire. Inscriptions en mairie de Roquetoire au 03.21.39.05.07 jusqu'au lundi 5 octobre.



VENDREDI 9 OCTOBRE



MARCHE BLEUE

Au départ de la MJEP d'Isbergues, 67bis Rue Jean Jaurès. Départ à 9h30. Inscriptions jusqu'au lundi 5 octobre auprès de la MJEP d'Isbergues par téléphone au 03.21.57.70.20.



YOGA SUR CHAISE

Au Foyer Bruno Bernard, Rue Abel Fruchart à Aire-sur-la-Lys. De 14h à 15h. 20 personnes max. Inscriptions obligatoire par téléphone au 03.21.12.22.75 avant le mercredi 7 octobre.



JEUX D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

A la salle des Fêtes d'Estrée-Blanche, 19 Rue de l'Eglise. De 14h à 17h. Après-midi jeux de société. Inscriptions jusqu'au lundi 5 octobre en mairie d'Estrée-Blanche au 03.21.39.32.16.



NOS AÎNÉS PRENNENT LES MANETTES

A l'Ehpad, Rue du Fort Gassion à Aire-sur-la-Lys. De 14h à 16h. Après-midi jeux vidéos. Inscriptions jusqu'au mercredi 7 octobre auprès de l'Espace Socioculturel de la Lys par téléphone au 03.61.51.00.12.



SAMEDI 10 OCTOBRE



ATELIER SOPHROLOGIE

A la Salle Lambrecht, Pôle Social Cantonal, 33 Rue de Saint-Omer. De 10h à 11h. Inscriptions jusqu'au jeudi 8 octobre auprès de l'Espace Socioculturel de la Lys par téléphone au 03.61.51.00.12.



CRÉATION D'UN SUPPORT FLORAL EN BOIS

Au Fablab, Pôle Social Cantonal, 33 Rue de Saint-Omer, à Aire-sur-la-Lys. De 10h à 12h. Découpe laser et mise en peinture. 8 à 10 personnes max. Inscriptions au 03.21.95.50.69.



SPECTACLE « SO CHIC » - CLOTURE DE LA SEMAINE BLEUE

A la Salle du Manège, Place du Château. A 15h. Avec la Compagnie Métronome. Inscriptions auprès de la mairie de votre commune. Pour la commune d'Isbergues, inscriptions par téléphone au 03.21.12.22.75. Attention, liste d'attente pour les habitants de la commune d'Aire-sur-la-Lys.



Places limitées, pensez à réserver !
Café offert lors de chaque atelier (sauf Planet'Aire et Aqualys).